Entdecken Sie die Sidroga® Qualität: Sorgfältige Auswahl der Pflanzen. Erlesene Komposition der Teemischungen. Schonende Verarbeitung. Strengste Anforderungen an Wirkstoffe und Aromaschutz.

SIDROGA® – HÖCHSTE QUALITÄT ENTSTEHT AUS VIELEN DETAILS.

Exklusiv in Ihrer Apotheke.

Sprechstunde

Die ganze WOCHE

HNO

Dr. Gregor **FISCHER**

OA für HNO-, Kopf- und Halschirurgie, www.hno-lengenfeld.at

*Gibt es tatsächlich ein **Hörtrauma** von **Schall**, den der Mensch **nicht hört**?*

A: Ein Schalltrauma, aus Sicht des HNO-Arztes, ist eine Schädigung des Hörorgans durch Lärm. Wir unterscheiden drei Formen.

Das Knalltrauma entsteht, wenn eine Lautstärke von mehr als 150 Dezibel für einen Zeitraum von weniger als drei Millisekunden auf das Ohr einwirkt (Gewehrschuss, Knallkörper).

Unter Explosionstrauma verstehen wir die Einwirkung einer Lautstärke von mehr als 150 Dezibel, die länger als drei Millisekunden andauert (Explosion).

Ein akutes Lärmtrauma ist die Schädigung durch dauerhaft überhöhten Lärm, wie er in der Disco, bei Bauarbeiten oder bei Rockkonzerten vorkommt.

Typische Symptome sind Ohrenschmerzen, Tinnitus, Hörstörungen und Schwindel. Die Therapie und Prognose ist abhängig vom Schädigungsgrad des Ohres. Meist wird eine ähnliche Therapie wie bei einem Hörsturz angewendet. Der Patient erhält durchblutungsfördernde Infusionen und Kortison. Bei einem Explosionstrauma wird häufig mit Überdruck behandelt. Sind beim Lärmtrauma Verletzungen des Mittelohres entstanden, werden sie operativ versorgt. Die Heilung verläuft je nach Schwere der Schädigung im Ohr. Ein chronisches Lärmtrauma verbessert sich meist nicht.

Über Schallwaffen gibt es keine Informationen in HNO-Lehrbüchern. Schallwaffen, so heißt es, funktionieren mit hörbarem Lärm, andere operieren im Infra- oder Ultraschallbereich. Qualifizierte Antworten hierzu gibt es nicht.

SCHMERZARZT

Dr. Christopher **GONANO**

FA für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Wien, www.schmerzordination.at

*Welche Therapie empfehlen Sie, wenn **ziehende, stechende, reißende Schmerzen** beim **Liegen** in den **Beinen** quälen?*

A: Das Restless-legs-Syndrom (= unruhige Beine) ist eine neurologische Erkrankung, an der etwa jeder Zehnte leidet. Die Betroffenen klagen neben einem massiven Bewegungsdrang vor allem über Empfindungsstörungen.

Der Bewegungsdrang findet häufig gegen Abend oder zur Nachtruhe seine Spitze, Schlaflosigkeit ist daher meist eines der ersten Symptome. Die Empfindungsstörungen treten hauptsächlich in den Beinen, seltener auch in den Armen auf und reichen von leichtem Kribbeln über stärkeres Ziehen bis hin zu massiven Zuckungen. Häufig müssen die Betroffenen ihre Extremitäten selbst massieren bis fest durchkneten, um Erleichterung zu erfahren. Medikamentös werden Patienten mit denselben Medikamenten erfolgreich behandelt, die für Morbus Parkinson verwendet werden.

Bei der selteneren Form mit Muskelschmerzen werden mit Erfolg Antiepileptika (Medikamente gegen Krampfanfälle) verwendet, die bei einschleichender Dosierung gut verträglich sind. Nur in Ausnahmen muss die Therapie um starke Schmerzmittel wie Opioide erweitert werden. Ein geregeltes, möglichst stressfreies Leben mit viel Schlaf, wenig Alkohol, Nikotin oder Koffein kann helfen, die Symptome in den Griff zu bekommen. Kalte Duschen, Dehnungsübungen und Massagen helfen zusätzlich, die Schmerzen gering zu halten. Der Austausch in Selbsthilfegruppen hilft, mit der Erkrankung leichter fertig zu werden.

GYNÄKOLOGIE

Dr. Doris **LINSBERGER**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Krems und Wien

*Verringert die **Pille** die **Lust auf Sex**?*

A: Immer wieder werden Frauenärzte damit konfrontiert, dass Frauen nach längerer Einnahme von hormonellen Verhütungsmitteln eine Abnahme der Libido, Misslaunigkeit bis zu depressiven Verstimmungen und Scheidentrockenheit bemerken. Die Ursache für die Abnahme der Lust auf Sex bei Anwendung hormoneller Kontrazeption scheint vor allem an der Erhöhung des Eiweißes SHBG zu liegen, welches das für den Sexualtrieb wichtige Hormon Testosteron im Blut bindet. Der freie Testosteronspiegel sinkt und verringert die Libido.

Pillen sind aber unterschiedlich. Anscheinend haben anti-androgene Pillen einen stärkeren Effekt. Leider sind das Pillen, die Haut und Haare vor allem bei Akne verbessern sollen. Zunehmend berichten Frauen, die nur mit Gestagenen verhüten, von einer Abnahme der Lust. Ein Pillenwechsel kann helfen, am besten zu einer niedriger dosierten Pille.

Ihr BIO-Wetter

	MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
Herz/Kreislauf	🟡	🟡	🟢	🟢	🟢	🟡	🟢
Migräne/Kopfschmerz	🟡	🟢	🟢	🟡	🟡	🟡	🟢
Rheuma/Gelenke	🔴	🔴	🔴	🔴	🟡	🔴	🟡
Schlafstörungen	🟡	🟡	🟢	🟡	🟢	🟡	🟡
Erkältung	🔴	🔴	🟡	🟡	🔴	🔴	🔴
Bluthochdruck	🔴	🔴	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡

🟢 = kaum Belastung 🟡 = mäßige Belastung 🔴 = hohe Belastung

Am Mittwoch und Donnerstag sorgt ein Italientief für winterliches Wetter, somit nehmen vorübergehend die Belastungen für Herz-Kreislauf-Patienten zu. Personen mit Bluthochdruck sollten sich generell schonen und mit der feucht-kalten Witterung steigt das Erkältungsrisiko an. Zum Wochenende hin steigt der Luftdruck etwas an, allerdings bleibt es kalt und gebietsweise nebelig. Unter dieser Wetterlage leiden vor allem Asthmatiker, Rheumatiker und Bluthochdruck-Patienten.

Ihr Biowetter für die GANZE WOCHE wird in Zusammenarbeit mit dem Wetterdienst UBIMET erstellt. www.ubimet.at

SCHMERZARZT

Dr. Reinald **BREZOVSKY**

FA für Neurochirurgie u. Hochtontherapie, Wien, www.schmerzarzt.at

*Ich, 86, habe nach einem verheilten **Bruch** im **Handgelenk** noch **Schmerzen**. Hilft Rotlicht oder **Hochtontherapie**? Ist eine Behandlung zu **Hause möglich**?*

A: Sowohl kaltes Rotlicht als auch die Hochtontherapie können in Ihrem Fall mit großer Wahrscheinlichkeit sinnvoll eingesetzt werden.

Kaltes Rotlicht bekämpft Entzündungen und verbessert Schwellungen an der schmerzhaften Stelle sowie die Durchblutung. Die Hochtontherapie lockert die Muskulatur, wirkt gegen Nervenschmerzen und verbessert ebenfalls die Durchblutung.

Die beiden Methoden können einzeln oder in Kombination eingesetzt werden.

Es ist für Patienten heute möglich, beide Therapie-Geräte monatsweise auszuborgen, damit sie sich zu Hause selbst behandeln können. Bei einer Erst-Ordination oder einem ärztlichen Gespräch sollte zuvor überprüft werden, woher die Schmerzen kommen. Gegebenenfalls werden die Therapie-Geräte mit der Post zugestellt.

Bei Fragen oder zur Terminvereinbarung rufen Sie gerne die Telefonnummer 0699/109 13 901.

110 Jahre Neuroth –
und wieder eine Weltneuheit:

- **neueste Chip-Generation**
- **weniger Höranstrengung**
- **kaum sichtbar**

Jetzt Testhörer werden & Wiener Philharmoniker gewinnen!*

Jetzt anrufen & informieren:
Gratis Tel 00800 8001 8001
129x in Österreich

Vertragspartner
aller Krankenkassen

Symbolfoto
Im-Ohr-Hörsystem

* 1/10 oz der Münze Österreich. Keine Barauszahlung möglich. Rechtsweg ausgeschlossen.

QUALITÄT SEIT 1907

NEUROTH
BESSER HÖREN · BESSER LEBEN